

# ～ママの立場で～

発達凸凹っ子の子育てに悩みながら見出してきた生き方、働き方、私らしいマインドに出会うまで。高校生までの支援にどう繋がってきたか。直面する出来事にどう向き合ってきたか。ジェンダーギャップなど日本の現状を皆様と共有しながら、未来に向けてお話しませんか。今回全三回にバージョンアップ。第二回目は、パン講師をお招きしてパン作り交流おしゃべり会です♪少人数ですので、ママに限らず子育てをされている立場の皆様、お気軽にご参加くださいませ。



【日程】 2月4日・2月18日・3月4日 水曜日

【時間】 10時～12時

【講師】 多様性尊重着付け師・発達ファシリテーター<sup>かわむら まりこ</sup>河村 麻理子さん  
おうちパン教室講師<sup>まつもと くみこ</sup>松本 久美子さん（2月18日のみ）



## 第1回 2月4日

発達凸凹っ子の幼児期～高校生までの子育て経験談



## 第2回 2月18日

簡単！美味しい♪お花あんぱん作り



## 第3回 3月4日

日本の親業を考え、  
未来に向けてのマインド作りと座談会

【場所】 立川市西砂学習館 立川市西砂町6-12-10

【費用】 500円（パン作り材料代）※500円は2月4日に集めます。

2月13日午後5時以降のキャンセルはご返金いたしかねます。

【持ち物】 エプロン・三角巾・手拭き（2月18日のみ）

【保育】 1歳～学齢前まで（若干名・先着順・申込は1月23日まで）

【定員】 15名（申込順）

【申込】 2026年1月10日土曜日8：30～電子申請→



【問い合わせ】 砂川学習館係042-535-5959(午前8時30分～午後5時※日曜祝日除く)

