

令和8年2月9日 広報プロモーション課

送付文書 計1枚

報道機関 各位

女性活躍とワーク・ライフ・バランスを推進するセミナー開催

市男女平等推進課では、職場における女性の活躍と働く人全てに関わるワーク・ライフ・バランスを推進するセミナーを開催します。講師は、特定社会保険労務士の高野真子氏。特定社会保険労務士として多くの職場を見てきた講師より、忙しい日々でも仕事もプライベートもしっかり充実させるために、これからの職場づくりとして大切なことを解説してもらいます。

◆ポイント

①開催は令和8年2月25日（水）

- ・ 女性活躍推進
10:30～11:30
- ・ ワーク・ライフ・バランス推進
13:30～14:30

②対象

- ・ 忙しくても仕事もプライベートも諦めたくない人
- ・ 管理職等のリーダー職を目指す人
- ・ 楽しく仕事をしたい人
- ・ 出勤のときからワクワクしたい人
- ・ 職場環境を良くしたい人



立川市男女平等推進課啓発事業

女性活躍推進 × ワーク・ライフ・バランス推進

立川市では、女性が自分らしく輝ける分野で活躍できる環境づくりと仕事とプライベートのバランスをとって働ける職場づくりを推進しています。今年度は、忙しい現代社会で働く女性の活躍推進を考えるセミナーと人材の確保や定着に不可欠な要素となったワーク・ライフ・バランスの推進をテーマにしたセミナーを開催します。職場だけでなく家庭で出来ることのヒントや工夫も紹介します。

参加無料 定員先着40名 定員先着40名 定員先着40名

日付 2026.2.25(水)

場所 立川市女性総合センター 第3学習室

女性活躍推進 女性も男性も、できることから
～とにかく忙しい現代社会で実現する女性活躍～
10:30～11:30(受付時間 10:00～)

ワーク・ライフ・バランス推進 選ばれる事業所になるためのワーク・ライフ・バランス
～これからの人材採用・定着のカタチ～
13:30～14:30(受付時間 13:00～)

講師 高野 真子
特定社会保険労務士
株式会社高野真子事務所 代表取締役
元・大手企業人事課長、キャリア開発専門家
国家、大学、企業関係、PMなど多岐にわたるキャリア開発とワーク・ライフ・バランスに関する豊富な知識・経験を活かし、働き手と企業に寄り添ったキャリア開発・ワーク・ライフ・バランスの支援を行っています。

お申し込み先 (受付開始 17:00～)
2次定員オーバーとなる場合は抽選となります。
<https://forms.gle/9m2QpGSL4H6L2>

主催 立川市男女平等推進課 **協賛** 株式会社エー・ピー・エー 後援 群馬県立総合政策センター 立川市男女平等推進課

【問い合わせ】

立川市政策財務部男女平等推進課長 担当：岡崎

TEL 042-523-2111 (内線) 4850

女性活躍推進 × ワーク・ライフ・バランス推進

立川市では、女性が自分らしく様々な分野で活躍できる環境づくりと仕事とプライベートのバランスをとって働ける環境づくりを推進しています。今年度は、忙しい現代社会で働く女性の活躍推進を考えるセミナーと人材の確保や定着に不可欠な要素となったワーク・ライフ・バランスの推進をテーマにしたセミナーを開催します。職場だけでなく家庭で出来ることのヒントや工夫もお伝えします。

参加
無料

定員先着※
40名

どなたでも
ご参加 OK
無料保育※
付

※参加には事前申し込みが必要です。
下記の2次元コードよりお申込みください

日
付

2026.2.25 水

場
所

立川市女性総合センター
第3学習室

女性活躍推進

女性も男性も、できることから
～とにかく忙しい現代社会で実現する女性活躍～

時間 10:30~11:30 (受付時間 10:00~)

対象 女性活躍推進に関わる方、働く女性を支援したいご家族
共働き世帯の方、子育て中の方、とにかく忙しい方

ワーク・ライフ・
バランス推進

選ばれる事業所になるための
ワーク・ライフ・バランス
～これからの人材採用・定着のカギ～

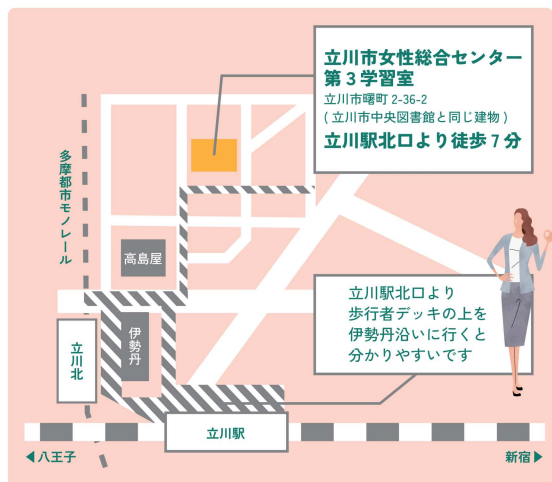
時間 13:30~14:30 (受付時間 13:00~)

対象 経営者・管理職の方
採用活動や職場環境改善を担当する人事・総務担当者の方

※本セミナーは2部構成ですが、ご関心のあるテーマのみの参加も可能です。

お申し込み先 (受付開始 1/26~)

2次元コードよりお申し込みください
<https://forms.gle/BmaQxjnGcLiHofLu7>



講師 たかの まこ
高野 真子

千葉県船橋市出身
2014年1月社会保険労務士登録・開業
SR 滝不動・特定社会保険労務士

2016年10月アンガーマネジメントファシリテーター資格取得後、年20本以上一般講座を開講するだけでなく、企業、行政関連団体、大学、労働組合、PTAなどの組織に向けたハラスメント防止・アンガーマネジメント研修登壇多数。小冊子「怒りと上手に付き合う!感情コントロールのススメ」(清文社)執筆。