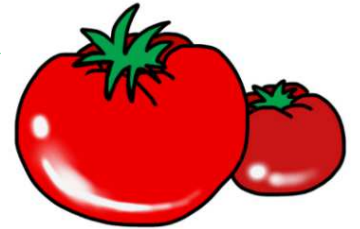


消費生活講座

## 立川の野菜を食卓に



## トマトソースでニョッキを美味しく



### 実習メニュー

トマトソースのニョッキ、鶏手羽中のロースト、グリーンサラダ

日時 6月19日(金) 10:00~12:30

会場 立川市女性総合センター・アイム5階 料理実習室

材料費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、タオル、飲み物

募集人数24名

保育 5人程度(1歳~学齢前)無料 ※申込6月5日(金)正午締切

### 申込受付中

立川市暮らし相談課 消費生活センター係

5月11日(月) 9時より ☎042-528-6801

主催 立川市暮らし相談課 消費生活センター係

企画・運営 食と暮らしと環境を考える会

